

# METODO

## Doman-Delacato / Metodología

- De las teorías del neurocirujano Temple Fay del Instituto de Filadelfia surgió una aplicación más sistemática.(1940).
- Propuesta para el manejo de niños con problemas motores.
- El director Psicoterapeuta Glen Doman y el Educador Carl Delacato realizaron este programa.

# Método Doman-Delacato



Se basa en aprovechar al máximo las posibilidades del individuo.

Fundamental iniciar tempranamente.

Padres se convierten “padres profesionales”.

Sólo ellos la pueden aplicar.

Repetición de las diversas actividades varias veces al día. Es muy estricto en cuanto al cumplimiento.

# Doman-Delacato / Tratamiento

- En el aspecto motor: patrones básicos de movimiento.
  - Patrón homolateral.
  - Patrón cruzado.
  - Técnicas de relajación de extremidades.
  - Ejercicios de arrastre y gateo.
  - Ejercicios de braquiación y de marcha.

# Doman-Delacato / Tratamiento

## **PATRON HOMOLATERAL**

- Para pacientes que no pueden arrastrarse.
- Gira la cabeza, se le flexiona brazo y pierna 90° y el otro lado se extiende.
- Se hace de ambos lados

# Doman-Delacato / Tratamiento

## **PATRON CRUZADO**

- Los que logran arrastre e inician gateo.
- Hacia donde gira la cabeza se flexiona el brazo y se extiende el miembro pélvico.
- Alternando ambos lados.

# Doman-Delacato / Tratamiento

## **TECNICAS DE RELAJACION.**

- Persona en prono, se coloca la mano del médico sobre la del paciente.
- Se verticaliza el antebrazo.
- Se alterna con el otro lado.
- La relajación se obtiene por la repetición del movimiento.

# Doman-Delacato / Tratamiento

## TECNICAS DE RELAJACION

- Desencadenar triple respuesta.
- Sujetar todos los dedos excepto el pulgar.
- Presión a nivel de la planta en primer o segundo espacio intermetatarsiano.
- Tirar la rodilla hacia fuera en ascenso.

# Doman-Delacato / Tratamiento

## **EJERCICIOS DE ARRASTRE. (crawling)**

- Sobre el suelo, plano inclinado, ascenso y descenso.
- TUNEL. Caja rectangular de madera, dos metros de largo, visibilidad al interior.
- Debe verse forzado a la travesía.
- Solo emplearse con niños que ya se arrastran.



# Doman-Delacato / Tratamiento

## **EJERCICIOS DE GATEO (creeping).**

- Diferenciar posición de gateo y gateo.
- Apoyo en palmas y rodillas.
- Existen aditamentos y aparatos que ayudan a la posición del niño.
- Mesita trípode “tortuga”
- Pasa por todas las fases hasta llegar a dominar el patrón cruzado.

# Doman-Delacato / Tratamiento

## EJERCICIOS DE BRAQUIACION.

- Andar en con los brazos. Se considera que los antropoides (escala animal inferior al hombre andaban balanceándose por los árboles).
- Desplazarse por debajo de una escalera, bien suspendido sin tocar el suelo o bien ayudándose de la escalera para esbozar los primeros pasos sobre el piso.
- Cuerdas a diferentes alturas facilitando la deambulaci3n.

# Doman-Delacato / Tratamiento

## **EJERCICIOS DE MARCHA.**

- Resultado de un conjunto de movimientos cruzados, automáticos, lo que propulsiona.
- Realizar ejercicios de marcha con movimientos cruzados voluntarios y exagerados .
- Los M. Sup. describen un círculo.

# Doman-Delacato / Tratamiento

## **EJERCICIOS DE SUSPENSIÓN CABEZA ABAJO.**

- Sujetar los tobillos o bien con correas.
- Movimiento de balanceo, rotación alrededor del eje corporal y suspensiones alternativas en cada pierna.
- Mejora la circulación cerebral, disminuye la espasticidad, mejor articulación del lenguaje y mejora la mecánica respiratoria

# Doman-Delacato / Tratamiento

- Técnicas para la audición y lenguaje.
- Técnicas para la lectura.
- Ejercicios de visión.
- Ejercicios de habilidad manual.
- Ejercicios de sensibilidad táctil.
- Ejercicios para establecimiento de dominancia.
- Técnicas para incrementar riego sanguíneo cerebral.
- Normas dietéticas y medicamentosas.

# Doman-Delacato / Tratamiento

- Complicado por el número de personas, exige mucho tiempo.
- Este método ha sido rechazado por la Academia Americana de Pediatría en 1968, 1982 y 1999.
  - Su teoría es muy simple y no esta sustentada en estudios científicos.
  - No se han publicado estudios serios sobre los resultados, sus garantías son los testimonios de los padres.
  - Se requiere una dedicación enorme de los padres, tanto en tiempo como en dinero.